

โครงการอบรมวิชาการ

เรื่อง “นวดทางการกีฬา (Sport Massage)”

จัดโดย หลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน

ร่วมกับ นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด และสถาบัน วี อคาเดมี่

วันที่ 14-15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562

ณ ห้องประชุม WE Academy ศูนย์การค้าเมเจอร์รัชโยธิน กรุงเทพมหานคร

1. ชื่อโครงการ

การอบรมเรื่อง นวดทางการกีฬา (Sport Massage)

2. ผู้รับผิดชอบ

หลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน ร่วมกับ นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด และบริษัท วี ฟิสเนส จำกัด

3. หลักการและเหตุผล

นักกีฬาอาชีพที่ได้นั้นควรมีพื้นฐานทางด้านร่างกายที่ดีพร้อม และต้องให้ความสำคัญในการสร้างสมรรถภาพของร่างกาย ซึ่งจะส่งผลต่อระดับและคุณภาพของการฟื้นฟูสภาพของนักกีฬาสำหรับการฝึกซ้อมและการแข่งขัน ซึ่งการฟื้นฟูสภาพร่างกายที่เหมาะสมจะส่งเสริมให้ร่างกายในทุกๆด้านสามารถกลับเข้าสู่สภาวะปกติได้ดีขึ้น จึงทำให้นักกีฬากลับมาซ้อมและแข่งขันได้เต็มความสามารถ โดยการนวดทางนักกีฬาไม่เพียงแต่ส่งเสริมนักกีฬาทางด้านร่างกายเท่านั้น แต่ยังส่งเสริมนักกีฬาในด้านจิตใจ ให้นักกีฬามีความวิตกกังวลที่ลดลง สามารถพักผ่อนและฟื้นฟูร่างกายได้เต็มที่ ทำให้สามารถใช้ร่างกายได้เต็มประสิทธิภาพด้วย โดยนักกายภาพบำบัดและบุคลากรที่เกี่ยวข้องในทีมกีฬา เช่น นักวิทยาศาสตร์การกีฬา โค้ช เทรนเนอร์ ผู้ฝึกสอน ล้วนมีบทบาทสำคัญในการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพของนักกีฬา จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลฟื้นฟูนักกีฬาด้านการนวดได้อย่างเหมาะสม ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

ทาง นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด และสถาบัน วี อคาเดมี่ ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงร่วมมือกับหลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน จัดการอบรมในครั้งนี้ขึ้น เพื่อให้ความรู้แก่ผู้ทำงานเกี่ยวข้องในทีมกีฬาได้มีโอกาสพัฒนาความรู้ ฝึกฝนทักษะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลนักกีฬา ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการทำงานต่อไป

4. วัตถุประสงค์ของการจัด

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการรณรงค์กีฬา ให้สามารถรณรงค์ได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อเพิ่มพูนความสามารถและความชำนาญเกี่ยวกับเทคนิคการรณรงค์ วิธีการรณรงค์ รวมถึงการนำการรณรงค์ไปใช้ได้เหมาะสมและถูกต้อง
3. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ระหว่างนักกายภาพบำบัด เพื่อการพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัด

5. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วม

ผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 20 คน ประกอบด้วย

- นักกายภาพบำบัดทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวน 10 คน
- นักกายภาพบำบัดจาก นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด จำนวน 6 คน
และทีมผู้ดูแลนักกีฬาจาก วีโอคาเดมี
- อาจารย์จากหลักสูตรกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยคริสเตียน จำนวน 1 คน
- วิทยากรและผู้ช่วย จำนวน 3 คน

6. สถานที่

ณ ห้องประชุม WE Academy ศูนย์การค้าเมเจอร์รัชโยธิน กรุงเทพมหานคร

7. กำหนดเวลา

วันที่ 14-15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562

8. วิธีดำเนินการ

การบรรยาย อภิปราย และปฏิบัติการ

9. อัตราค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน คนละ 5,500 บาท

10. วิทยากร

1. กภ.วิราภรณ์ แพบัว
ผู้บริหาร นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด
2. กภ.วดี แซ่ลี
นักกายภาพบำบัด นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด สาขาลาดพร้าว
3. กภ.สุภาพรณ แสงสุขเอี่ยม
นักกายภาพบำบัด นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด สาขาทองหล่อ
4. กภ.ธนัชพร จรรยาฐิติภัทร
นักกายภาพบำบัด นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด สาขากาญจนาภิเษก

11. คณะกรรมการบริหารโครงการ

- | | | |
|----------------------|-----------|---------------------|
| 1. กภ.วิราภรณ์ | แพบัว | ประธานกรรมการ |
| 2. อาจารย์ปฐวีณา | แก้วแจ้ง | กรรมการ |
| 3. อาจารย์ดร.ชลทิพย์ | ทิพย์แก้ว | กรรมการ |
| 4. อาจารย์หทัยชนก | หมากผิน | กรรมการและเลขานุการ |

มีอำนาจหน้าที่ บริหารโครงการให้บรรลุตามวัตถุประสงค์

12. คณะกรรมการดำเนินงาน

กรรมการฝ่ายวิชาการ

- | | | |
|----------------------|-----------|-----------|
| 1. กภ.วิราภรณ์ | แพบัว | ประธานงาน |
| 2. อาจารย์ดร.ชลทิพย์ | ทิพย์แก้ว | |
| 3. อาจารย์หทัยชนก | หมากผิน | |
| 4. อาจารย์ปฐวีณา | แก้วแจ้ง | |

หน้าที่

1. ประสานงานกับวิทยากร
2. จัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรม
3. ยื่นขอหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

กรรมการฝ่ายสวัสดิการ สถานที่และสื่อโสตทัศนูปกรณ์

- | | | |
|-------------|-----------|--------------|
| 1. นายฉัฐพล | สิริศศิธร | ผู้ประสานงาน |
|-------------|-----------|--------------|

หน้าที่

1. ดูแลสวัสดิการด้านอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
2. จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์สื่อ โสต
3. กำกับดูแลการใช้อุปกรณ์สื่อโสตทัศนูปกรณ์ ระหว่างการอบรม

กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์ ลงทะเบียน และประเมินผล

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. อาจารย์หทัยชนก | หมากผิน |
|-------------------|---------|

หน้าที่

1. วางแผนการประชาสัมพันธ์และดำเนินการประชาสัมพันธ์โครงการ
2. ประกาศรายชื่อผู้เข้าอบรมผ่านทางเว็บไซต์
3. จัดเตรียมเอกสารสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ
4. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
5. จัดทำแบบประเมิน เก็บข้อมูลการประเมินผลโครงการ และจัดทำผลสรุปของโครงการ

13. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักกายภาพบำบัดมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดนักรักกีฬามากขึ้น
2. นักกายภาพบำบัดมีความสามารถและความชำนาญเกี่ยวกับเทคนิคการนวด วิธีการนวด รวมถึงการนำการนวดไปใช้ได้เหมาะสมมากขึ้น
3. เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้วงการวิชาชีพกายภาพบำบัด

14. การประเมินผลโครงการ

1. จำนวนผู้เข้าร่วมอบรมมากกว่าร้อยละ 80
2. ประเมินจากการตอบแบบสอบถามของผู้เข้าอบรม โดยผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจมากกว่าร้อยละ 80

15. ผู้รับผิดชอบโครงการ

.....
วิราภรณ์ แพ้ว

(กบ.วิราภรณ์ แพ้ว)

ผู้บริหาร นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด

อาจารย์ดร.ชลทิพย์ ทิพย์แก้ว

.....
(อาจารย์ดร.ชลทิพย์ ทิพย์แก้ว)

หัวหน้าหลักสูตรกายภาพบำบัด

คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยคริสเตียน

ใบสมัครเข้าร่วมโครงการอบรมวิชาการ

เรื่อง “นวดทางการกีฬา (Sport Massage)”

จัดโดย หลักสูตรกายภาพบำบัด คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยศรีสเทวียน

ร่วมกับ นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด และสถาบัน วีโอคาเดมี่

วันที่ 14-15 พฤศจิกายน พ.ศ. 2562

ณ ห้องประชุม WE Academy ศูนย์การค้าเมเจอร์รัชโยธิน กรุงเทพมหานคร

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว/ยศ/ _____ นามสกุล _____

ตำแหน่ง _____ สถานที่ทำงาน _____

ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ เลขที่ _____ ตรอก/ซอย _____ ถนน _____

ตำบล/แขวง _____ อำเภอ/เขต _____ จังหวัด _____

รหัสไปรษณีย์ _____ โทรศัพท์ _____ โทรสาร _____

E-mail address _____ เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ _____

ชื่อและที่อยู่สำหรับออกใบเสร็จรับเงิน _____

ประเภทอาหาร ☐อาหารปกติ ☐อาหารอิสลาม ☐อาหารมังสวิรัต ☐อื่นๆ _____

สำหรับนักกายภาพบำบัดทั่วไป ค่าลงทะเบียน คนละ 5,500 บาท

วิธีชำระค่าลงทะเบียน

โอนผ่านทางธนาคาร ชื่อบัญชี “บริษัท วิ ฟิตเนส จำกัด” ธนาคารกสิกรไทย สาขา ดิ อเวนิว รัชโยธิน

เลขที่บัญชี 013-1-93729-6

การส่งเอกสารโอนเงินและใบสมัคร

ส่งไฟล์ภาพ หรือ Word หรือ PDF หลักฐานการชำระเงินและใบสมัคร ที่ E-mail : newtonemclinic@gmail.com : หากชำระค่าลงทะเบียนแล้ว จะไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น และไม่รับชำระค่าลงทะเบียนหน้างาน การสมัครอบรมจะสมบูรณ์ต่อเมื่อได้รับใบสมัครพร้อมใบโอนเงินเรียบร้อยแล้ว และจะปิดรับสมัครเมื่อผู้เข้ารับการอบรมครบตามจำนวนที่รับสมัครแล้ว

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณสุภาพรณ แสงสุขเยี่ยม โทรศัพท์ 081-593-5954

ใบสมัครและรายละเอียดโครงการ สามารถดาวน์โหลดได้จากเพจ facebook.com/newtonemclinic

สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าอบรม ได้ทางเพจ facebook.com/newtonemclinic ก่อนการจัดอบรม 1 สัปดาห์



ประวัติวิทยากร

1. **Name:** MS. WADEE SAELEE

2. **Educational Background:**

March, 2011-May, 2015: **Bachelor of Science (Physical Therapy)**

HuachiewChalermprakiet University, Samutprakan, Thailand

3. **Current Research Projects:**

The effects of the Mulligan rotation sustained natural apophyseal glide (SNAGs) in mechanical thoracic spine pain

4. **Publication:**

Channa S, Saelee W, Jantanee P, Narongrittikai N, Nakaviroj J, Wongsawan P, et al. The effects of the Mulligan rotation sustained natural apophyseal glide (SNAGs) in mechanical thoracic spine pain. Journal of medical technology and physical therapy. 2016;28

5. **Conference Presentations:**

Saelee W, Jantanee P, Narongrittikai N, Nakaviroj J, Wongsawan P, Nanthaphongphak T, Channa S. The effects of the Mulligan rotation sustained natural apophyseal glide (SNAGs) in mechanical thoracic spine pain. In proceedings abstract of the 4th inter-institute physical therapy symposium. Department of physical therapy faculty of allied health sciences Chulalongkorn University, Bangkok, Thailand. 2015

6. **Work Experiences:**

2011-present: Physical therapist in Newton EM physiotherapy clinic, Bangkok, Thailand

8-18 January, 2016: Ubon Ratchathani university, Ubon Ratchathani, Thailand

Physical therapist in sports field; 43th Kankraogames, University Games in Thailand (Bangkokthonburi University ; Badminton team)

· Provided physical therapy treatment for injured athletes

December, 2015: Kasetsart Stadium, Bangkok, Thailand

Physical therapist in sports field; Rugby 15's University Championship 2015 (SWU Rugby)

- Provided physical therapy treatment for injured athletes

November, 2015: The Royal Thai Airforce Academy Stadium, Bangkok, Thailand **Physical therapist in sports field; Rugby 15's University Championship 2015 (SWU Rugby)**

- Provided physical therapy treatment for injured athletes

November, 2015: The Royal Bangkok Sports Club, Bangkok, Thailand

Physical therapist in sports field; RBSC Rugby 7's 2015 present by SINGHA

- Provided physical therapy treatment for injured athletes

February-March, 2015: Raj PrachaSamasai Institute, SamutPrakan, Thailand

- **Clinical practice in physical therapy II**

January-February, 2015: Bangbo Hospital, Samutprakan, Thailand

- **Clinical practice in physical therapy II**

November, 2014 : klong dan, Bangbo, Samutprakan, Thailand

- **Clinical practice in physical therapy about community field**

November, 2014 : Siriraj Hospital, Bangkok, Thailand

- **Clinical practice in physical therapy about neurological conditions (Spinal cord)**

November, 2014 : Pranangkla Hospital, Nontaburi, Thailand

- **Clinical practice in physical therapy about musculoskeletal condition (Spine)**

April-June, 2014 : Chaiyaphum Hospital, Chaiyaphum, Thailand

- **Clinical practice in physical therapy I**

March-April, 2014: HRH Princess MahaChakriSirindhorn Medical Center, NakhonNayok, Thailand

· **Clinical practice in physical therapy I**

February, 2014 : Prapokklao Hospital, Chanthaburi, Thailand

· **Clinical practice in physical therapy about cardiopulmonary condition**

January, 2014 : Sawangkhanivas Rehabilitation Center, Samutprakan, Thailand

· **Clinical practice in physical therapy about neurological conditions (Brain)**

January, 2014 : Sirindhorn Hospital, Bangkok, Thailand

· **Clinical practice in physical therapy about musculoskeletal condition (Peripheral)**

Certifications and Trainings:

- Certified Improving in clinical research and clinical practice II, Chulalongkorn University, Bangkok (2015)
- Certified RockTape (Kinesiology tape) FMT I fascial movement taping, USA (2015)
- Certified Twist method functional training 101, Canada (2015)
- Certified Physical Therapy Management in Vestibular Function Disorder, Bangkok (2016)
- Certified Upper Quadrant Pain Management, Bangkok (2017)
- Certified Instrumental Assisted Soft Tissue Mobilization, Singapore (2017)
- Certified Sports Massage Practitioner Course, Manchester (2019)
- Sport Massage in Athlete, Thammasart University, Bangkok (2019)

ประวัติวิทยากร

ประวัติส่วนตัว	ชื่อ-นามสกุล	นางสาว วิราภรณ์ แพบัว	
การศึกษา	<u>คุณวุฒิ</u>	<u>ปี พ.ศ. ที่จบ</u>	<u>ชื่อสถานศึกษาและประเทศ</u>
ระดับอุดมศึกษา	วท.ม.	2553	มหาวิทยาลัยมหิดล
(เรียงจากวุฒิ สูงสุดตามลำดับ)	วท.บ.	2549	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ประวัติการทำงาน ในปัจจุบัน	ที่ปรึกษาด้านวิชาการและนักกายภาพบำบัด นิวตัน เอ็ม คลินิกกายภาพบำบัด		
ประวัติการทำงาน ใน สถาบันอุดมศึกษา เอกชน	วันที่เริ่มทำงาน ตำแหน่งทางวิชาการ รายวิชาที่สอน สาขาที่เชี่ยวชาญ	2553 – 2560 อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ การออกกำลังกายเพื่อการบำบัด, สรีรวิทยาของการ ออกกำลังกาย, ชีวกลศาสตร์และการยศาสตร์ของมนุษย์ การบำบัดทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	
ประวัติการ ปฏิบัติงานทาง คลินิกหรือ ปฏิบัติงานใน สถานการณืจริง	<u>ตำแหน่ง</u>	<u>ปี พ.ศ. ที่ทำงาน</u>	<u>ชื่อสถานที่ทำงาน</u>
	นักกายภาพบำบัด	2551-2552	โรงพยาบาลธนบุรี 1
	นักกายภาพบำบัด	2552-2553	ศูนย์บริการสุขภาพแห่ง
	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย		
การฝึกอบรม	- Certified Improving in clinical research and clinical practice Physical therapy for the shoulder athletes, Bangkok (2014) - Certified Physical therapy management of back pain: case-based approach, Bangkok (2014) - Certified Mulligan concept Lower torso NAGS, SNAGS, MWMS, Australia (2013) - Certified Mobilization of the Nervous System: Upper and Lower Quadrant, Australia (2012) - Certified Kinesio Taping Fundamentals and Advances (KT1 & KT2), Bangkok (2012) - Certified Instrumental Assisted Soft Tissue Mobilization, Singapore (2017) – Certified Sports Massage Practitioner Course, Manchester (2019) – Sport Massage in Athlete, Thammasart University, Bangkok (2019)		

ประวัติวิทยากร

1. Name : THANACHAPORN JANYATHITIPATH

2. Work Experiences:

2018-present: Physical therapist in Newton EM physiotherapy clinic, Bangkok, Thailand

- Previously worked as a physiotherapist at Bangpai hospital.
- 1 years' experience of managing rehabilitation in musculoskeletal, neurological patients.
- Interested in Physical therapy research in musculoskeletal.

3. Course training

- Sport massage; Thammasat University (2019)
- Symposium of kinesio tape in Bangkok 2017; Mahidol University (2017)
- Elastic Therapeutic Taping Method KT1 -3; Mahidol University (2017)
- Heel pain; Kanya Physical Therapy Clinic (2017)
- Updated Electrical Stimulation and Ultrasound Therapy: Sense or Non-Sense; Bumrungrad International Hospital (2017)
- Scoliosis Clinical Management; Bumrungrad International Hospital (2016)

4. Education

2016 – 2018 M.Sc. Faculty of Physical Therapy, Mahidol University

2011 – 2014 B.Sc. Faculty of Physical Therapy, Huacheiw Chalermprakiet University

5. Award

2018 Granted scholarship for student engaging in social activities,
Graduate Studies of Mahidol University Alumni Association

2012 Award of Honor, Huacheiw Chalermprakiet University

6. Proceeding

2018 “The effect of hip flexor stretching and curl-ups on abdominal and back muscles activity in asymptomatic individuals with hyperlordosis”, International and Nation Academic Conference (4th); Research and Innovation in Health

ประวัติวิทยากร

1. Name: SUPAPAN SANGSUKAIUM

2. Work Experiences :

2018-present : Physical therapist in Newton EM physiotherapy clinic, Bangkok, Thailand

- Previously worked as a physiotherapist at Bangkok hospital.
- 2 years' experience of managing rehabilitation in neurological patients.
- Interested in Physical therapy research in musculoskeletal.

3. Course training

- Certified Update LASER therapy in rehab condition
- Certified Clinical effectiveness of LASER therapy in physical therapist
- Certified Lumbar degenerative spine for physiotherapy
- Certified Body system and body compensation
- Certified Core Stabilization Techniques VS Pilates
- Certified Scoliosis exercise for physical therapy practice
- Certified Function Therapy and correction technique in spinal dysfunction
- Certified FMT1 Facial movement taping

4. Education

2010 – 2013 B.Sc. Faculty of Physical Therapy, Huacheiw Chalermprakiet University